**ĐƠN VỊ THÔNG TIN THUỐC - BV PHCN THÁNG 7/2024**

**Vitamin A - D**



**Thành phần:**Mỗi viên nang mềm chứa.

Vitamin A (retinyl palmitat)………………….2500 IU

Vitamin D3 (cholecalciferol)………………….200 IU

 Tá dược: Dầu nành, Gelatin, Glycerin, Nipagin, Nipasol, Dung dịch Sorbitol 70 % , Ethyl vanilin vđ 1 viên.

**Chỉ định:**

- Dự phòng và điều trị các triệu chứng do thiếu Vitamin A-D. Rối loạn thị giác, khô và ngứa mắt, quáng gà, chứng loãng xương, gãy xương, nhuyễn xương, còi xương, gãy xương chậm lành, co cứng cơ, co giật do giảm calci huyết, rối loạn chuyển hoá phosphat ở người có tuổi.

- Các bệnh về da như loét trợt, trứng cá, vẩy nến.

**Chống chỉ định:**

- Mẫn cảm với một trong các thành phần của thuốc.

- Tăng calci huyết, tăng calci niệu, sỏi thận.

- Rối loạn hấp thu lipid.

Thận trọng: Uống thuốc theo đúng liều chỉ định

**Liều lượng và cách dùng:**

- Người lớn và trẻ em trên 12 tuổi: Uống 1-2 viên/ngày.

- Trẻ em dưới 12 tuổi, phụ nữ có thai, cho con bú: uống 1 viên/ngày hoặc theo chỉ dẫn của thầy thuốc.

**Phụ nữ có thai và cho con bú:**

 **-** Phụ nữ có thai không dùng vitamin A – D quá 6000 IU mỗi ngày

**Tương tác thuốc:**

 **-** Neomycin, cholestyramin, parafin lỏng làm giảm hấp thu vitamin A.

 - Các thuốc uống tránh thai có thể làm tăng nồng độ vitamin A trong huyết tương và có tác dụng không thuận lợi cho sự thụ thai.

 - Vitamin A và isotretinoin dùng đồng thời thì có thể dẫn đến tình trạng như dùng vitamin A quá liều. Cần tránh dùng đồng thời hai thuốc trên như tranh dùng vitamin A liều cao.

 - Không nên dùng đồng thời vitamin D với chlestyramin hoặc colestipol hydroclorid vì có thể dẫn đến giảm hấp thu ở ruột.

 - Không nên dùng đồng thời vitamin D với phenobarbital và/hoặc phenytoin (và có thể với những thuốc khác gây cảm ứng men gan) vì những thuốc này có thể làm giảm nồng độ 25- hydroxyergocalciferol và 25 – hydro – colecalcifrrol trong huyết tương và tăng chuyển hoá vitamin D thành những chất không có hoạt tính.

 - Không nên dùng vitamin D với Corticosteroid vì Corticosteroid cản trở tác dụng của vitamin D.

 - Không nên dùng đồng thời Vitamin D với các glycosid trợ tim vì độc tính của glycosid trợ tim tăng do tăng calci huyết, dẫn đến loạn nhịp tim.

**Tác dụng không mong muốn:**

 **-** Thường gặp: Yếu, mệt mỏi, đau đầu; chán ăn, khô miệng, vị kim loại, buồn nôn, nôn, chuột rút ở bụng, táo bón, ỉa chảy, chóng mặt; Ù tài, mất điều hoà, ngoại ban, giảm trương lực cơ, đau cơ, đau xương, và dễ bị kích thích.

 - Ít gặp: Giảm tình dục, nhiễm calci thận, rối loạn chức năng thận (dẫn đến đa niệu, tiểu đêm, khát nhiều, giảm tỷ trọng nước tiểu, protein niệu); sổ mũi, ngứa, loãng xương ở người lớn, giảm phát triển cơ thể ở trẻ em, sút cân, thiếu máu, viêm kết mạc vôi hoá, sợ ánh sáng, vôi hoá nhiều nơi, viêm tuỵ, vôi hoá mạch nói chung, cơn co giật.

 - Hiếm gặp: Tăng huyết áp, loạn nhịp tim; Có thể tăng calci niệu, phosphat niệu, albumin niệu, nitơ urê huyết, cholesterol huyết thanh, nồng độ AST và ALT; loạn tâm thần rõ, rối loạn điện giải trong huyết thanh cùng với nhiễm toan nhẹ.

**Giá: 318 đồng/viên**

 ***DS. Nguyễn Thị Hường***